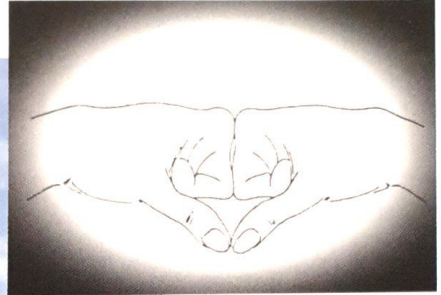
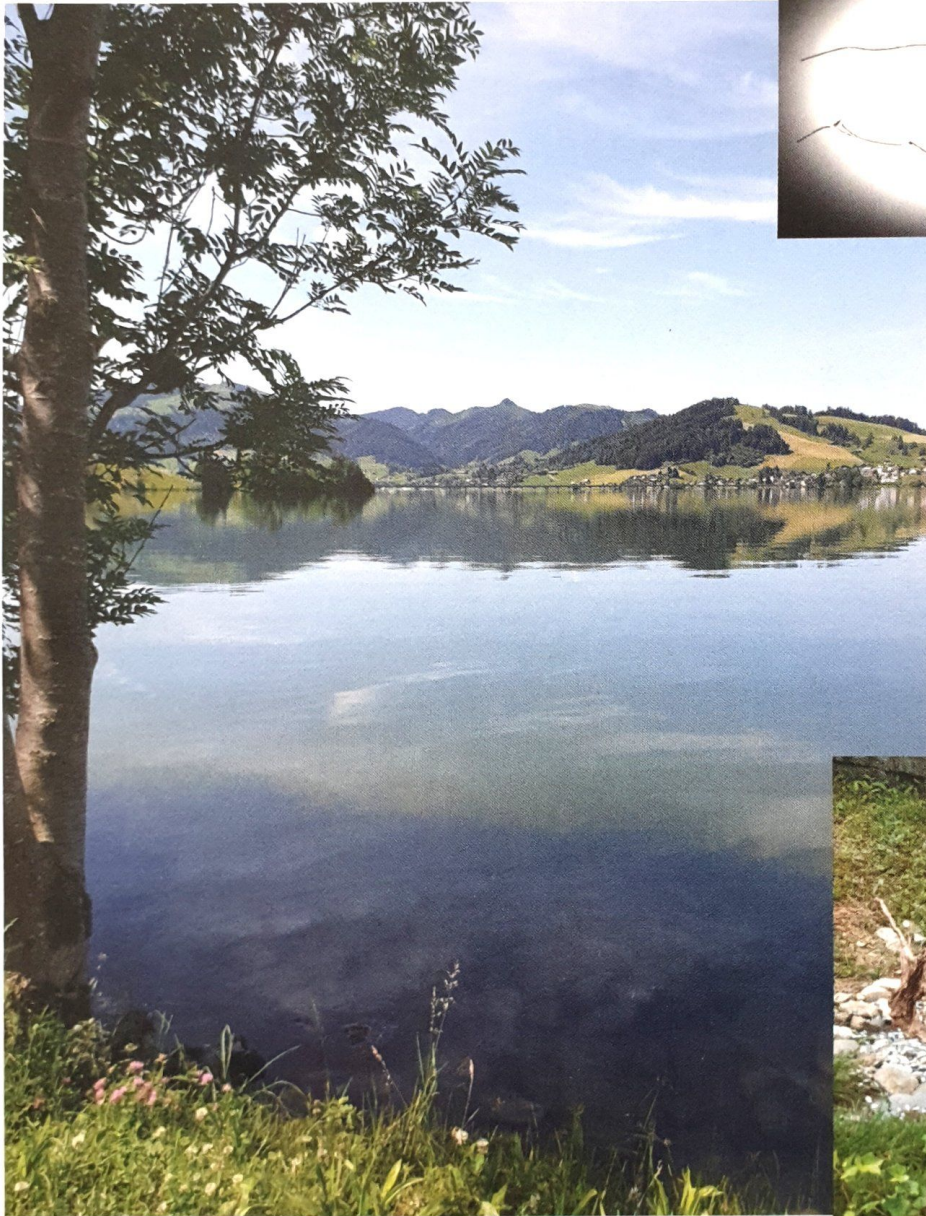


WYDA

DIE HEILENDE KRAFT DER KELTEN



HIGHERPOTENTIAL
DENISA MAYER

WWW.HIGHERPOTENTIAL.CH

ÜBER WYDA

WYDA – DIE GEHEIMLEHRE DER KELTEN

WYDA IST EIN KÖRPERLICHES GENAUSO WIE EIN SPIRITUELLES ÜBUNGSSYSTEM, WELCHES VON DEN KELTEN PRAKTIZIERT WURDE.

DIE KELTEN WAREN DIE VORFAHREN DER MITTELEUROPÄER UND SOMIT AUCH DER SCHWEIZER, WO DER STAMM DER HELVETIER (MIT DEM HÄUPTLING ORGETORIX), IM 1. JAHRHUNDERT VOR CHR. SIEDELTE.

WAS VIELE NICHT WISSEN IST, DASS DIE KELTEN EINE EIGENE LEHRE HATTEN, WELCHE DEN GEIST UND DEN KÖRPER GESUND HALTEN SOLLTE UND DIESE WYDA NANNTEN.

WYDA IST EINE PHILOSOPHIE UND EIN SYSTEM KÖRPERLICHER UND GEISTIGER ÜBUNGEN, DEREN BESTANDTEIL DIE NATUR IST.

DIESE ÜBUNGEN FÜHREN ZUR VEREINIGUNG DER EMOTIONALEN, VITALEN UND MENTALEN FELDER UND SOMIT ZUR KÖRPERLICHEN UND GEISTIGEN AUSGEGLICHENHEIT.

WYDA BETRACHTET DEN MENSCHEN ALS WESEN DER NATUR UND DESWEGEN WIRD SIE HAUPTSÄCHLICH IN DER NATUR PRAKTIZIERT UND MIT NATURELEMENTEN GESTÄRKT.

WYDA FÖRDERT ACHTSAMKEIT, GEBORGENHEIT, KRÄFTIGT DEN KÖRPER UND KANN VON JEDEM PRAKTIZIERT WERDEN.

IN WYDA FINDEN WIR PARALLELEN ZU YOGA, REIKI, QI GONG, AYURVEDA UND ANDEREN VERWANDTEN LEHREN, WELCHE WYDA VEREINIGT UND DAS WISSEN ÜBER DIE NATURELEMENTE, DIE GEOMETRISCHEN FORMEN UND DIE TAGESRHYTHMEN BEREICHERT.



UND WIESO WYDA?

DAS VERGESSENE WISSEN UNSERER
AHNEN LIEGT IN UNSEREN GENEN, STÄRKT
UNSERE RESILIENZ IN STRESS
SITUATIONEN UND BIETET EINEN WEG
UNSEREN KÖRPER UND GEIST IN EINKLANG
ZU BRINGEN.

WYDA KANN JEDER ERLERNEN UND MIT DER
ZEIT AUCH ALLEINE PRAKTIZIEREN.

UM MEHR ZU ERFAHREN, MELDEN SIE SICH
FÜR EINEN WYDA-WORKSHOP, EINE WYDA-
STUNDE ODER EINE WYDA-WANDERUNG AN.
ICH FREUE MICH, IHNEN DIE WYDALEHRE
NÄHER VORSTELLEN ZU KÖNNEN.

DENISA MAYER

ANMELDUNG / KONTAKT:

PRAXIS: HIGHERPOTENTIAL DENISA MAYER
SIHLPARK - CHALTENBODENSTRASSE 16
8834 SCHINDELLEGI

EMAIL: DENISA.MAYER@HIGHERPOTENTIAL.CH

TELEFON: 078 705 04 15

